

2012 - 2013
年 度 報 告
Annual Report



南葵涌服務中心

South Kwai Chung Service Centre



會徽

以中國古代印章設計，具中國社群
鄰里互助特色，並以青綠的葉子代表社區
發展，予人欣欣向榮、茁壯成長及有生氣的感覺。



機構簡史

- 1987年10月1日 根據社團條例註冊成立
- 1988年10月15日 獲稅務局認可為慈善團體
- 1994年11月 成為香港社會服務聯會的會員機構
- 2009年7月 以公司條例註冊成為法團運作
- 2013年4月 成為「香港公益金」會員機構

我們的抱負

盡一己之力，無私地服務基層社區

我們的使命

我們致力服務基層市民，不分宗教、種族、性別和年齡；以市民「身心健康」為切入點；組織互助互愛，互相支持的支援網絡；以建立一個安全、健康、和諧的社區。

我們的信念

從心出發 用愛營造

我們的宗旨

- 提供多元化的社會福利服務
- 提供社區健康服務
- 主辦教育及訓練課程
- 提供文化藝術及康樂活動
- 培養守望相助的精神，建立居民互助網絡

目錄

序言.....	2
機構架構圖.....	3
董事會成員名錄.....	4
中心職員名錄.....	4
「荔景長者互聯網」獲獎特輯.....	5 - 8
社區投資共享基金資助計劃：「在家千日好」計劃報告.....	9 - 15
• 健康促進活動.....	10 - 12
• 快樂人生活動.....	13
• 社區關愛運動.....	14 - 15
地區數碼中心.....	16
成人教育資助計劃.....	16
其他服務.....	17 - 18
• 長青網.....	17
• 社區圖書館.....	18
• 童軍活動.....	18
會員資料及統計數字.....	19 - 20
財務報告.....	21 - 22
捐款表格.....	23
服務單位總覽.....	24
鳴謝.....	25

序言

過去一年，是本會忙碌及頗具成果的一年。本會在 2008-2010 年度推行的「荔景長者互聯網」計劃，榮獲勞工及福利局社區投資共享基金頒發「十周年卓越計劃大獎」，表揚計劃推動跨界別合作創立「醫、福、社」嶄新協作模式。「荔景長者互聯網」計劃的獲獎，鼓舞我們繼續努力發展社會資本，連結更多的夥伴發揮協同效應，以服務基層社區，支援長者。

在這一年，本會舉行了首次的新界區賣旗籌款，得到來自不同機構近千名義工的鼎力參與，達到預期的籌款數字，實在感謝各界支持。

此外，本會於 2013 年 4 月 1 日起加入「香港公益金」成為會員機構，並獲資助在葵青區推行一項名為「長者健康計劃」的服務。我們相信「香港公益金」的支持，有助本會擴展服務，造福社區。

過去的一年，是我們難忘的一年，我們謹向一貫支持與協助本會的個人、夥伴機構、政府部門及區內協作團體，致以衷心感謝。特別感謝本會的同工和義工，有賴彼此共同努力，本會得以良好發展。

再一次衷心感謝支持本會的每一位。謝謝！



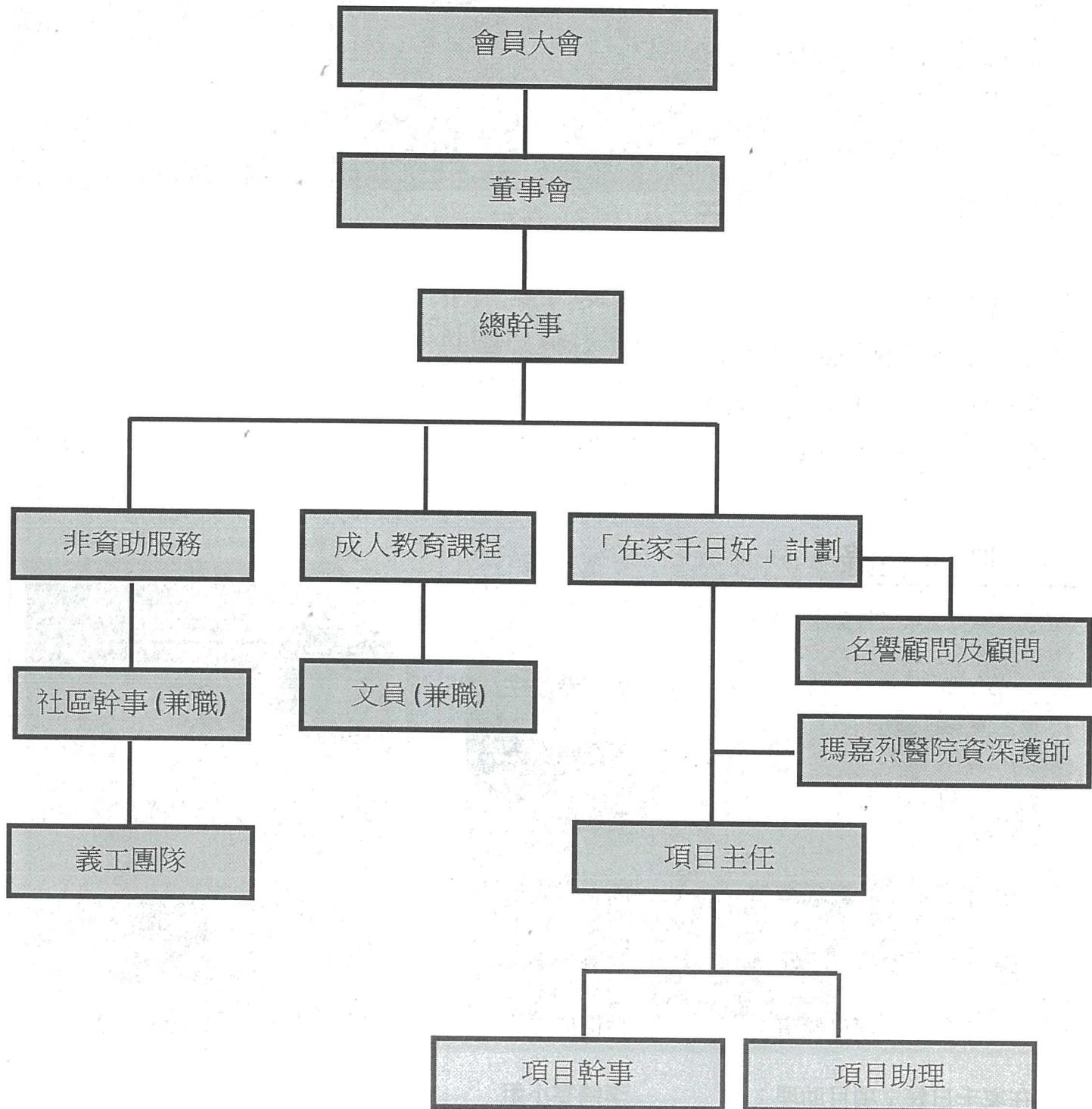
南葵涌服務中心主席梁婉華



南葵涌服務中心總幹事周奕希

機構架構圖

(資料截至 2013 年 3 月 31 日止)



董事會成員名錄

(二零一二至二零一三年董事會名錄)

主席：

梁婉華女士 Ms Leung Yuen Wa

義務司庫：

吳美卿女士 Ms Ng Mei Hing

義務秘書：

鄧燕梨女士 Ms Tang Yin Lee

董事會成員：

林佩蓮女士 Ms Lam Pui Lin

高譟顏女士 Ms Ko Tip Ngan

李惠蘭女士 Ms Lee Wai La

中心職員名錄

(截至二零一三年三月三十一日)

總幹事：

周奕希先生, BBS, JP

兼職社區幹事：

蔡紹吟女士

兼職文員：

黃依玲女士

「在家千日好」計劃統籌：

周奕希先生, BBS, JP

「在家千日好」項目主任：

崔穎詩小姐

「在家千日好」項目幹事：

林俊傑先生

「在家千日好」項目助理：

李綺雯小姐

「荔景長者互聯網」計劃榮獲 社區投資共享基金 十周年卓越計劃大獎—獲獎特輯

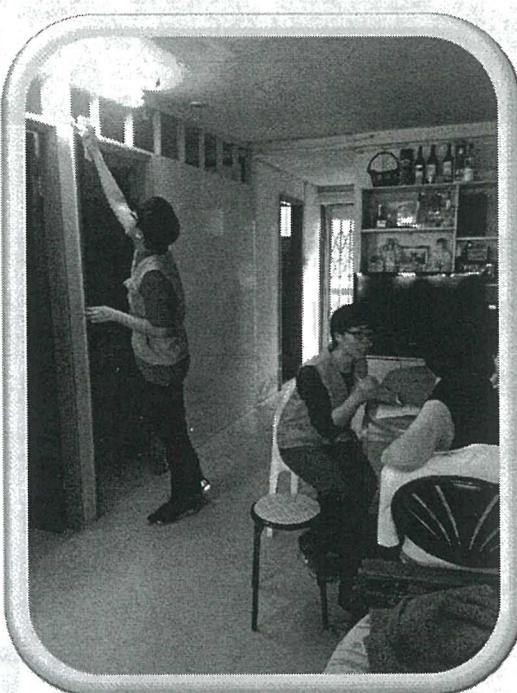


「荔景長者互聯網」計劃於二零一二年榮獲勞工及福利局社區投資共享基金評選為卓越計劃，並獲頒發「社區投資共享基金十周年卓越計劃大獎」，以表揚本計劃全方位卓越成果，包括有效建立社會資本網絡、意念創新、有效推廣社會資本訊息等，並透過客觀的評估驗証成效，有效將推行經驗承傳及主流化，使社會資本的成果能持續發展。



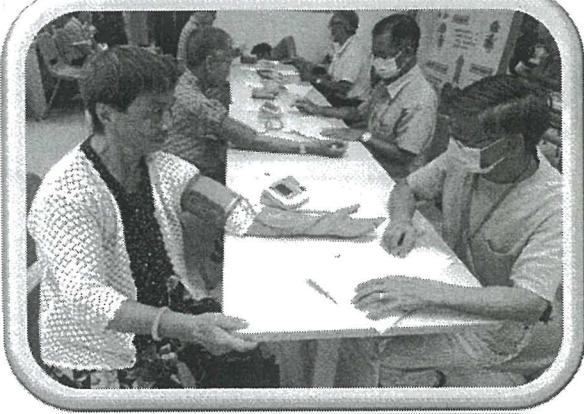
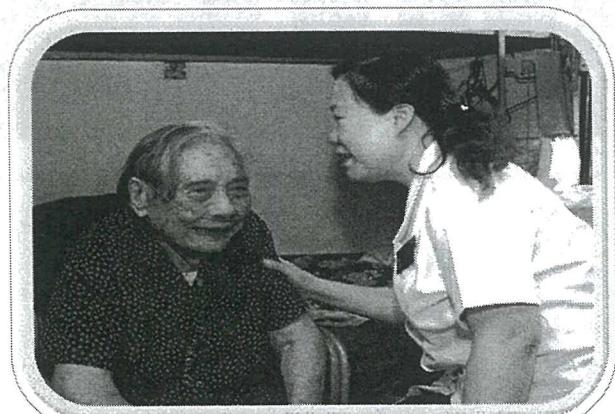
推動跨界別合作創立「醫、福、社」嶄新協作模式

計劃成功凝聚超過三十五個跨專業和跨界別的協作夥伴，提供全面的醫療支援及護理指導，提升長者的自我照顧能力和健康狀況。在社會福利界別中，社會福利署、綜合家居照顧隊及長者社區服務網絡亦給予地區服務的支援，除協助識別有需要的長者外，同時穿針引線，鼓勵長者投入社區活動，甚至參與義務工作，達至退而不休；計劃同時連繫社區上不同持份者，包括荔景邨互助委員會、房屋署、地區商戶、區內中學及荔景邨居民，發揮扎根社區的網絡力量，建立鄰里互助網絡，對推動社會資本發展產生示範作用。



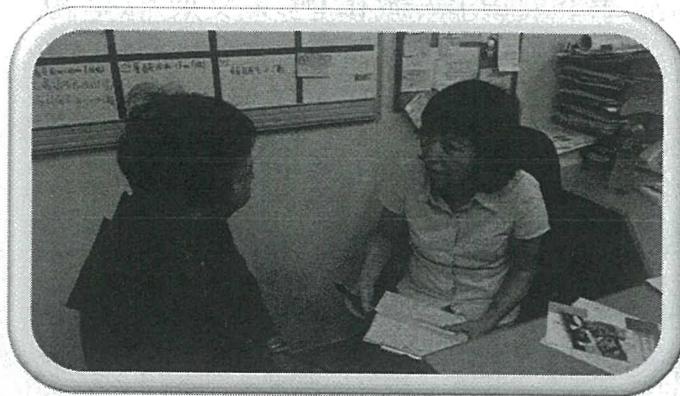
構建安健社區，舒緩公共醫療壓力

以社區為本的照顧模式設立「社區診所」，為長者及長期病患者進行健康評估、醫護知識教育、藥物諮詢等基層健康服務，協助長者居家安老。計劃為有關長者提供六個月的支援跟進後，到急症室求診的次數減少了 13%，經急症室入院次數減少 37%，住院的日數亦減少 47%，除有效減低社會醫療成本，亦為未來發展「基層健康」及「居家安老」的政策方向提供寶貴的實踐經驗。



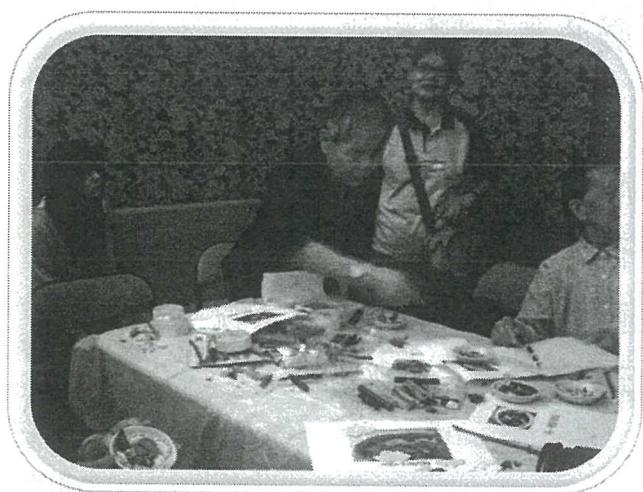
計劃的持續及主流化發展

「醫、福、社」的介入模式在荔景長者互聯網計劃實踐，服務其後擴展覆蓋葵青區六條屋邨，包括長青邨、荔景邨、葵芳邨、葵涌邨、長安邨及祖堯邨，支援區內長者醫護需要，建立安健社區。基金第十七期以「社會資本·攜手互助同行」為主題，鼓勵以「醫、福、社」模式關懷長期病患者的家人及照顧者。



有效推廣發揮影響力

計劃的「醫、福、社」創新協作模式，不但在多個論壇或研討會中作分享，亦被香港電台拍製成專題特輯「在家千日好」。計劃同時動員區內中學合辦「花樣年華」及「IT掌門人」藝術治療活動，並自資出版書刊，記載有關活動的推行心得，免費派發給公共圖書館、大學、社福機構等，以作推廣。



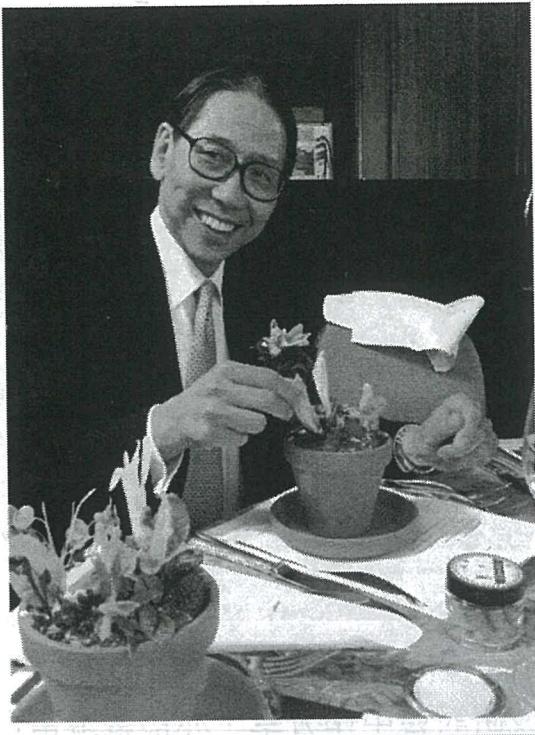
錄自社區投資共享基金網頁

(節



荔景長者互聯網計劃感想

感想 - 梁智鴻醫生



『我十分享受閱讀這本《拾・連人情味－建立社會資本十年印記》，特別是駐邨護士卓姑娘的故事，她的熱誠積極以及無私奉獻的心無一不使我感動。

這十個基金資助計劃參與者的故事分享，除了表揚故事主人翁的卓越貢獻外，亦反映了繁榮社會背後陰暗的一面。我們明白只靠政府提供的資源並不足夠，更需要社區內不同的機構去支持，以及一群有遠見及決心的地區領袖及無私奉獻的有心人來證明，香港是一個充滿愛和關懷的城市。

本人藉此感謝香港特區政府「社區投資共享基金」，在過去十年間凝聚各界人士之力量，幫助社會有需要的人解決困難。這十年來的投資及回報，非數字可衡量。當中包括鄰舍之間的關懷、愛心和守望相助。

本人亦恭賀「荔景長者互聯網」計劃的成功，特別是南葵涌服務中心總幹事周奕希先生，他充分發揮了「醫、福、社」跨專業的理念，幫助有需要的獨居長者、隱蔽長者和雙老家庭，於一個自己熟悉的環境內享晚年。這正是安老事務委員會一直所推動的。我希望這理念會一直延續下去。』

社區投資共享基金資助計劃

「在家千日好」

資助來源：  | 勞工及福利局
社區投資共享基金



「在家千日好」計劃獲得勞工及福利局「社區投資共享基金」的資助，由2011年6月起至2014年5月，為期三年。

計劃以「醫、福、社」跨專業協作模式為藍本，發展出鞏固連繫而又具彈性發展的支援網絡；透過廣泛串連不同專業、界別、階層、種族的組織及社區持份者，以發掘及培育潛藏的社區資本。計劃亦倡導長期病患者(包括精神病康復者)及其家人走出孤獨、融入社區，由服務使用者轉化為服務策劃者或推動者，營造一個正向、包容接納、互助互愛的社區文化，動員社區力量服務社區。

計劃內容簡介

- 定期於荔景邨及祖堯邨等地，透過健康巡迴展覽及社區健康服務，提昇居民對身心健康的關注。以「健康」為服務介入點，建立正向生活態度，營造積極互助的社區文化，拓展更多社區資本。
- 由瑪嘉烈醫院社康護士跟進經常入院的長期病患者，提供健康資訊及護理支援，並協助舉行健康推廣活動、專題講座、病人互助小組及照顧者訓練等活動。為有需要的長者、長期病患者及其照顧者提供醫護支援。
- 招募區內區外不同階層的居民加入義工行列，學習健康檢查常識，組織社區互助活動，接受多元化的義工培訓，進行定期家居探訪/電話慰問長者及長期病患者的家庭，支援有需要的長者、長期病患者及有需要家庭，以發揮鄰舍間守望相助精神。

協作伙伴

房屋署荔景邨辦事處

東華學院護理及健康學系

長者安居服務協會

香港小童群益會南葵涌青少年綜合服務中心

香港公開大學李嘉誠專業進修學院健康及社會科學學院

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

香港房屋協會祖堯邨辦事處

香港基督教服務處流金頌社區計劃--長和滿葵青

香港理工大學眼科視光學院社區結合保健中心

香港復康會社區復康網絡

荔景浸信會白普理長者中心

新生精神康復會安泰軒(葵涌)

葵青安全社區及健康城市協會

葵涌醫院個案復康支援計劃組

路德會協同堂

瑪嘉烈醫院社康護理部

蔡靜瑜醫生醫務所

盧慧蘭區議員辦事處

(排名不分先後)

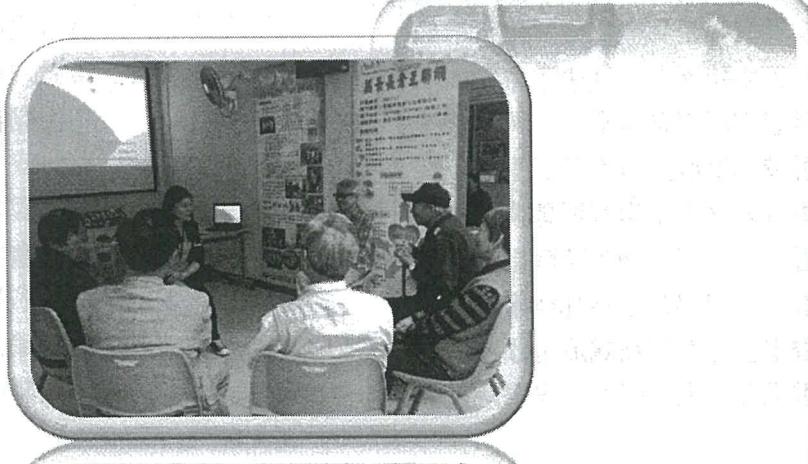
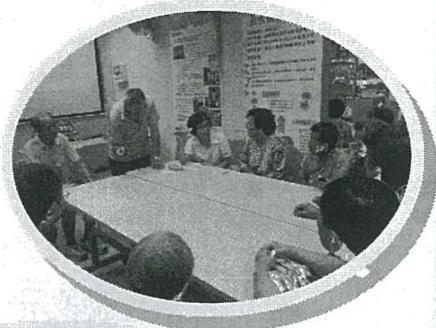
「在家千日好」計劃報告

健康促進活動

1. 健康講座

針對長者因身體機能轉變所出現的疾病，與及生活中引申的繁瑣事而舉辦不同的健康及護理講座；希望透過講座的內容，讓長者朋友對自己的身體狀況有更多更深的認識，並學習如何於日常生活中懂得保健身體，笑口常開。

- 長者皮膚問題與處理講座
- 低溫症講座
- 骨質疏鬆症講座
- 護眼之道講座
- 糖尿病患者的健康飲食
- 排便好輕鬆
- 安全使用藥物講座
- 耆樂悠遊講座



2. 社區健康服務

為鼓勵居民關注健康及實踐健康社區的理念，中心與其他伙伴機構共同策劃服務，以健康檢查及加強活力為主導，舉辦不同範疇的健康活動，例如：血糖檢查、驗眼、健康操、義診、按摩及社區診所等，及後更將部份活動轉化為恆常服務。



中醫義診

與仁濟醫院下葵涌中醫診所合作，逢每月倒數第二個星期四，提供中醫義診服務，為區內長者免費診斷。



長者按摩日

於每月第一個星期四，由經訓練的義工朋友為長者們提供按摩服務，以減低痛症為長者和長者病患者帶來的苦楚，及藉以建立居民之間更緊密關係。



活力健康操

勤做運動身體好，強健體魄齊做到。

於二零一三年一月，與香港太陽獅子會合作舉辦驗眼服務。



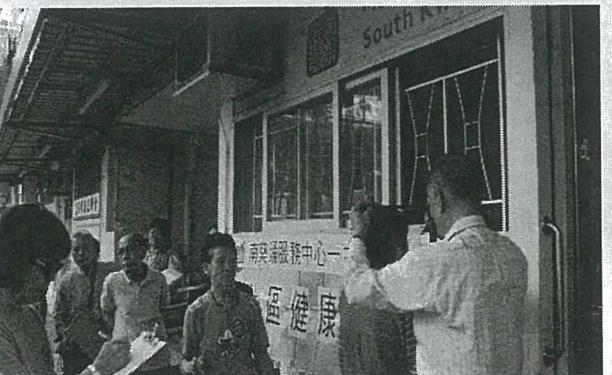
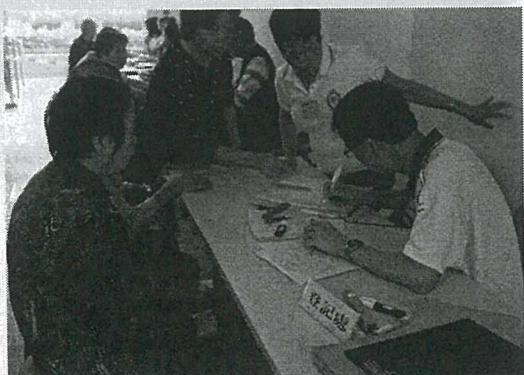
社區診所



與瑪嘉烈醫院社康護理部合作，逢星期三及五於祖堯邨「松齡雅聚」及荔景邨「樂融天地」舉辦社區診所及簡單健康評估服務，為區內長者提供簡單的健康評估，包括量血壓及磅重。長者如需諮詢有關病況及健康知識，將由資深護師跟進，同時護師亦跟進區內經常入院的長期病患者，提供出院後健康跟進、諮詢及轉介服務等，提升病患者自我照顧能力及協助照顧者解決在照顧時遇到的問題。



長者健康檢查計劃



為了配合邨內居民的需要，本中心定期舉辦「長者健康日」，為區內 60 歲或以上長者免費檢驗血糖，並有專業護士作評估及諮詢，以便日後跟進；此外，本中心亦會每三個月舉辦一次收費健康檢查服務，包括檢驗血糖及膽固醇檢測等。

快樂人生活動



新春長者茶聚

長者隨著年齡增長，看似失去了年輕時的活力及興趣，但當有機構願意為他們籌備活動及陪伴參與，不難發現他們的體力依然充沛，年輕的心沒有隨年歲而減卻。在二零一二至二零一三年度，本中心為長者朋友籌備了動靜皆宜的活動，讓好動或文靜的老友記可以按自己的喜好參與，投入社區活動，享受豐盛人生。

靜態活動



人人快樂之長幼互欣賞

學做月餅迎中秋

歌唱興趣班

電腦中文打字班

電腦基礎班

電腦上網班

動態活動

人人快樂之嬉戲在祖堯

人人快樂之長幼樂玩懷舊日

社交舞班

春日樂悠悠

毛巾操

迪士尼之旅

賀年吊飾製作班



快樂彩虹展覽



應用電腦入門

賀年吊飾製作班

新春長者茶聚

社區剪髮日

快樂彩虹展覽

春日樂悠悠



關愛社區運動

為了提昇社區照顧的質素，讓長者在社區安心居住，中心積極推動鄰舍義工，以便更快捷和貼身地照顧長者的需要。關愛社區大使是中心重要的義工服務團隊，他們均受過基本的義工訓練，包括探訪長者技巧、健康及家居安全常識，主要探訪獨居及兩老同住的長者，了解他們的需要，為他們帶來關心和溫暖。此外，大使亦會在各方面照顧長者，如陪診、家居清潔等。服務充分表現出鄰舍守望相助的精神，共同建立一個充滿愛心和諧的社區。

1. 探訪活動

- 祖堯「春節關愛」探訪活動
- 荔景天主教中學探訪
- 祖堯「復活溫情探訪」
- 天使送暖
- 新春送禮大行動
- 荔景迎新大掃除
- 祖堯大掃除



本中心於新春期間籌辦了「新春送禮大行動」及「祖堯春節關愛探訪活動」，為長者在節日中加添快樂，並把我們的祝福及關懷送上。

獨居及兩老家庭為本中心家居探訪的重心，與不同組織合作，定期安排義工朋友探訪。長者朋友每每在收到義工朋友的關懷後均展現笑容，亦期待下次的探訪。



2. 義工服務，無私奉獻。

本中心得以持續發展歸功於一群出色及投入的義工，他們樂於奉獻的精神及積極參與的態度，不但為本中心帶來龐大動力，更營造出濃濃的社區人情味。義工團隊主要由退休人士及部分在職人士組成，在中心活動上擔當重要的角色，義工的力量成了中心服務的強大支援。



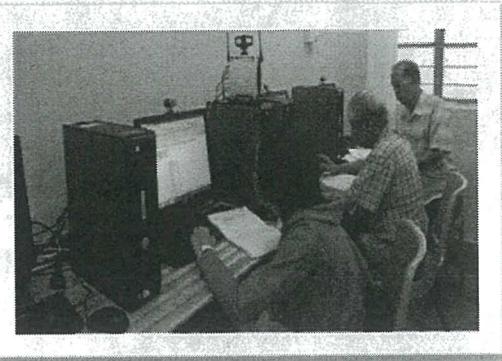
為鼓勵大家於閒餘時間多投身社區，
從義工活動中擴闊個人社交圈子及貢獻社會，
本中心組織跨階層、跨界別的義工，
定期舉辦培訓及聯誼聚會，維繫彼此感情；讓關愛傳遍
社區。



地區數碼中心

南葵涌服務中心自二零一零年開始，加入地區數碼中心成為聯營中心，並在荔景邨仰景樓地下設立電腦室，逢星期一至五，定時於下午四時至六時開放予會員使用。中心的設立有助區內長者與當下的科技接觸，有需要的社群亦能因而受惠。

中心於二零一二至一三年度，開辦了不同的電腦課程，例如：電腦基礎班、電腦上網班、應用電腦入門班及電腦中文打字班等。另外，電腦室開放時段錄得 1507 使用人次。



成人教育資助計劃

成人教育資助計劃主要由香港特別行政區勞工及福利局資助，部份是中心主辦的自負盈虧課程。

在本年度，本中心舉辦了成人基礎普通話班、普遍話中班、成人基礎英文班、中文基礎識字班、成人電腦入門班、太極班及綜合舞蹈班等



資源中心

長青網



內容豐富、專為長者度身訂造的網頁！

本中心致力參與由地區數碼中心「聯網」推出的「長者學習計劃」，目標為幫助長者學習使用電腦及互聯網。中心更獲添置輕觸式整合桌上型電腦，方便長者使用「長青網」。此外，「聯網」計劃已建立英文版的「長青網」，予操英語的護老者透過網站接收到長者資訊，進一步協助「長青網」推廣至不同文化背景及不同階層的人士。



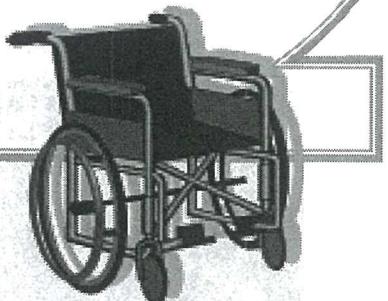
自助健康檢查站

設有自助量血壓機 及 BMI 體質指數機 供會員免費借用



醫療輔助器材租借服務

為方便社區人士，本會有不同的醫療輔助器材供會員租借，包括輪椅、步行器及柺杖，有需要人士可到中心查詢或借用。



營養奶粉優惠計劃

中心為方便會員購買營養奶粉，增強身體抵抗力，除中心開放時間售賣外，每月第一個星期五更與供應商推行展銷，讓長者可購買更多數量。

長者咁計劃

優惠手冊



愛關懷

Social Welfare Department

代辦服務

本中心為居民代辦長者咁、平安鐘及助聽器申請



社區圖書館

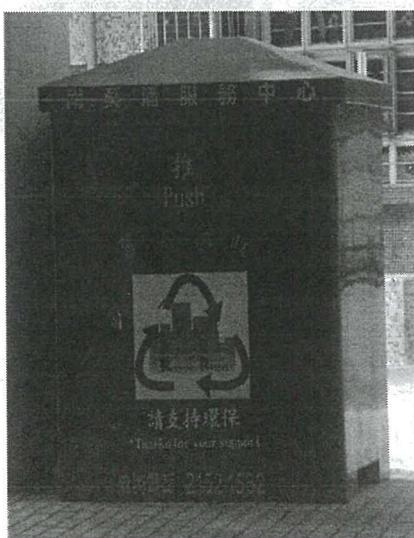
為推動社區閱讀風氣，避免長者長途跋涉往公眾圖書館借用圖書，本中心獲康樂文化事務署的協助，在中心開啟「社區圖書館」。方便有興趣閱讀的會員盡享閱讀樂趣。由於本會計劃以健康為主題，因此圖書的種類亦以身心保健知識為主。

自「社區圖書館」開放以來，受到長者的歡迎，切合了社區需要。



童軍活動

本中心現時為香港童軍總會新界第1712旅主辦機構，亦曾是第8旅童軍團主辦機構。透過富挑戰性及進度性的訓練活動，促進青少年五育發展。活動內容包括步操、手工藝、野外技能、露營及通識教育等。招募對象為區內6歲至25歲兒童及青少年。



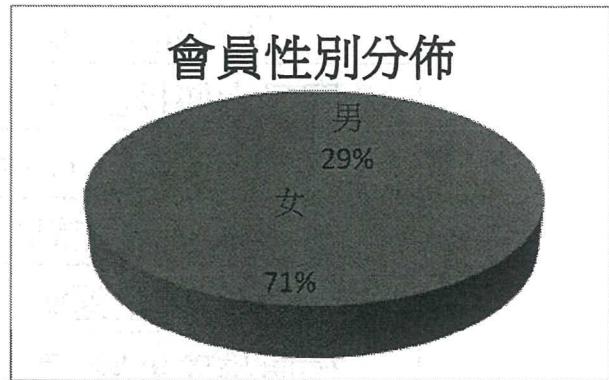
環保活動

南葵涌服務中心一向支持環境保護工作，故此亦舉辦舊衣回收計劃。中心透過和環保團體及回收商合作，在房屋署的屋邨及私人屋苑放置舊衣回收箱，收集市民捐贈的衣物，供本地及海外有需要人士使用。

會員統計

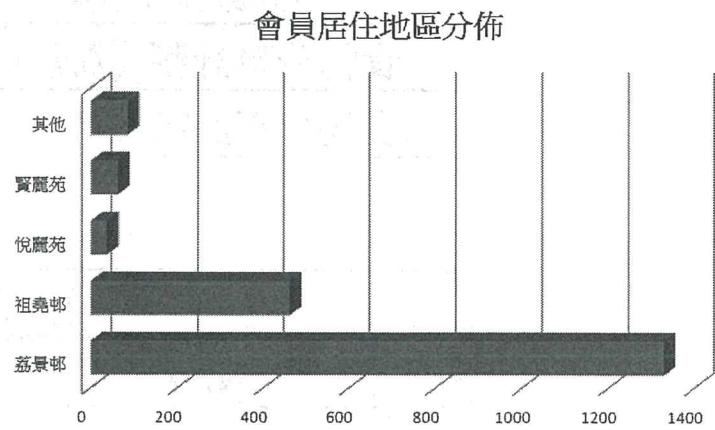
會員性別分佈

性別	人數
男	623
女	1353
總共：	1976



會員居住地區分佈

地區	人數
荔景邨	1330
祖堯邨	462
悅麗苑	37
賢麗苑	62
其他	85



服務統計資料

社區服務		
項目	節數	服務人數
社區診所(荔景)	43	442
社區診所(祖堯)	42	289
健康評估日(荔景)	48	11555
健康評估日(祖堯)	49	2532
中醫義診	10	98
梁顯利流動結合保健中心	24	36
健康講座	8	130
代辦及其他諮詢服務	487	793

社區服務

項目	節數	服務人數
推廣健康活動	22	1229
關愛大使探訪 (荔景)	3	489
關愛大使探訪 (祖堯)	3	103
樓長會及義工訓練	6	181
快樂人生運動	50	610
健康推廣展覽 (荔景)	8	197
健康推廣展覽 (祖堯)	12	562
活力健康操 (荔景)	80	1206
活力健康操 (祖堯)	129	1161
食物分享計劃 (荔景)	5	3425
食物分享計劃 (祖堯)	3	128

社區健康計劃

項目	節數	服務人數
健康評估日 (祖堯)	43	710
健康評估日 (荔景)	97	3063
復康運動	85	1144

其他服務及興趣班

項目	節數	服務人數
長者興趣班	80	125
電腦班、歌唱班	88	201
旅行及社交舞	14	251
復康用品借用服務	360	37
社區圖書館	487	161

財政報告

SOUTH KWAI CHUNG SERVICE CENTRE
南葵涌服務中心

STATEMENT OF COMPREHENSIVE INCOME

Year ended 31st March, 2013

	Note	2013 HK\$	2012 HK\$
REVENUE			
Subvented programme activities income	7	112,424	139,243
"Community Investment & Inclusion Fund" ("CIIF")	8	526,474	558,655
Government rent and rates subsidies	9	79,920	66,420
Donation from the Hong Kong Jockey Club Charities Trust	10	145,414	145,415
Proceeds from flag day	11	378,218	-
Subsidy for energy conservation project from "Environmental Protection Department"		88,965	-
Sundry income		226,807	218,366
Donation income		70,640	26,400
Bank interest income	5		1
		<u>1,628,867</u>	<u>1,154,500</u>
EXPENDITURE			
Subvented programme activities expenses	7	98,245	145,394
CIIF project expenses	8	597,734	578,451
Rental expenses	9	104,670	96,120
Depreciation	10	145,414	145,415
Expenditure on flag day	11	34,271	-
Activities expenses		205,670	198,499
Computer expenses		13,550	23,510
Expenditure on energy conservation project		92,850	-
		<u>1,292,404</u>	<u>1,187,389</u>
SURPLUS/(DEFICIT) ON ACTIVITIES		336,463	(32,889)
ADMINISTRATIVE EXPENSES			
Auditor's remuneration		4,000	4,000
Bank charges		1,800	750
Printing and stationery		8,684	10,341
Insurance		9,000	8,000
Electricity and water		2,589	7,840
Telephone and fax		1,482	3,077
		<u>27,555</u>	<u>34,008</u>
Surplus/(deficit) before allocation		308,908	(66,897)
Allocation to Community Health Project Fund (Flag day)		<u>(343,947)</u>	-
Deficit and total comprehensive loss for the year	12	<u>(35,039)</u>	<u>(66,897)</u>

SOUTH KWAI CHUNG SERVICE CENTRE
南葵涌服務中心

BALANCE SHEET

31st March, 2013

	Note	2013 HK\$	2012 HK\$
NON-CURRENT ASSETS			
Plant and equipment	15	-	145,414
CURRENT ASSETS			
Grant receivables from CIIF	16	263,352	381,892
Grant receivable from Social Welfare Department	17	-	66,420
Receivable from Environmental Protection Department		88,965	-
Prepayment		12,150	-
Rental and utility deposits paid		18,800	18,800
Cash and bank balances		487,244	208,696
		<u>870,511</u>	<u>675,808</u>
CURRENT LIABILITIES			
Amount due to a project co-ordinator	18	452,623	520,800
Deferred income	19	-	145,414
Accounts payable and accrual		4,000	4,000
		<u>456,623</u>	<u>670,214</u>
NET CURRENT ASSETS/(LIABILITIES)		<u>413,888</u>	<u>5,594</u>
NET ASSETS		<u>413,888</u>	<u>151,008</u>
Represented by:			
ACCUMULATED FUNDS		<u>413,888</u>	<u>151,008</u>

Director

Director

The annexed notes form an integral part of these financial statements.

捐款表格

本人/機構 莫意捐款支持南葵涌服務中心

捐款者 : _____ 先生/女士/機構

通訊地址 : _____

聯絡電話 : _____ 傳真號碼 : _____

捐款金額 : 港幣 \$ _____

捐款形式 :

一次過捐款 :

* 請填妥捐款表格，並連同劃線支票(抬頭請寫「南葵涌服務中心」

或「south kwai chung service centre」，寄回下列通訊地址：

香港新界葵涌荔景邨安景樓地下 4 號 南葵涌服務中心。

* 或請將善款存入本會匯豐銀行戶口(033-793571-001)，

將入數紙連同捐款表格寄回下列通訊地址：

香港新界葵涌荔景邨安景樓地下 4 號 南葵涌服務中心。

按月定額捐款 :

* 請填妥捐款表格，再以自動轉帳形式捐款入本會匯豐銀行戶口(033-793571-001)，

將表格寄回下列通訊地址：香港新界葵涌荔景邨安景樓地下 4 號 南葵涌服務中心。

* 捐款一百圓正或以上，可憑收據向香港稅務局申請免稅。

服務單位總覽

中心辦事處暨荔景長者健康中心

(地址：葵涌荔景邨安景樓地下 4 號)

開放時間：



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 10:00 - 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00 - 下午 6:00	✓	✓	✓	✓	✓	

*星期日及公眾假期休息。

荔景社區健康促進中心

(地址：荔景邨風景樓地下 2A)

開放時間：逢星期一及四 (下午 2:30 - 下午 5:00)

*設有量血壓服務、健身單車及圖書借閱服務



祖堯長者健康中心

(地址：祖堯邨街市 AB 座 141-142 號)

開放時間：上午 10:00 - 下午 1:00

*設有量血壓服務、健身單車及復康儀器使用服務



祖堯松齡舍社區診所

(地址：葵涌祖堯邨松齡舍一樓松齡雅聚)

開放時間：逢星期三下午 2:30 - 下午 4:30

*設有健康評估諮詢服務，包括量血壓、磅重及護理指導等



樂融天地

(地址：荔景邨樂景樓地下 5 號)

開放時間：逢星期五 (上午 9:00 - 11:00) 開放「社區診所」

*設有健康評估諮詢服務，包括量血壓、磅重及護理指導等

其餘時間則應興趣班組而開放。



地區數碼中心

(地址：荔景邨仰景樓地下 6 號)

開放時間：逢星期一至五 (下午 4:00 - 6:00) 開放

*提供電腦使用服務。



鳴謝

(排名不分先後)

在家千日好計劃顧問團成員

梁智鴻醫生大紫荊勳賢, GBS, JP
葵青區議會主席方平議員,JP
葵青民政事務專員羅應祺先生, JP
社會福利署荃灣及葵青區福利專員林定楓先生
醫院管理局九龍西醫院聯網總監董秀英醫生
房屋署物業管理總經理(葵涌)何偉廉先生
葵涌醫院行政總監盧德臨醫生
香港理工大學醫療及社會科學院院長葉健雄教授
香港中文大學社會工作學系教授王卓祺教授 MH
社會福利署荃灣及葵青區助理福利專員陳國豪先生
瑪嘉烈醫院內科及老人科顧問醫生羅振邦醫生
職業治療師學會副會長鄭慧慈女士
香港教育學院協理副校長鍾慧儀教授
瑪嘉烈醫院護理總經理蔡沛華先生
葵青區議員盧慧蘭議員
荔景邨房屋事務總經理陳黃如登女士
祖堯邨辦事處經理(物業管理)孫耀輝先生
香港理工大學應用社會科學系導師鍾綺霞女士
香港小童群益會南葵涌青少年綜合服務中心督導主任
(荃葵區) 陳國邦先生
註冊中醫師盧詠琳女士

協作伙伴

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心
周奕希區議員辦事處
房屋協會祖堯邨辦事處
房屋署荔景邨辦事處
東華學院護理及健康科學學系
長者安居服務協會
香港小童群益會南葵涌青少年綜合服務中心
香港教育學院
香港理工大學梁顯利流動結合保健中心
香港理工大學眼科視光學院
香港復康會
浩景臺業主立案法團
祖堯邨啟光樓互助委員會
祖堯邨啟勉樓互助委員會
祖堯邨啟恆樓互助委員會
祖堯邨啟真樓互助委員會
祖堯邨啟廉樓互助委員會
祖堯邨啟謙樓互助委員會
荔景邨日景樓互助委員會
荔景邨仰景樓互助委員會
荔景邨安景樓互助委員會
荔景邨和景樓互助委員會
荔景邨明景樓互助委員會
荔景邨樂景樓互助委員會
荔景浸信會白普理長者中心
葵青安全社區及健康城市協會青衣社區健康中心
葵涌醫院
路德會協同堂
瑪嘉烈醫院社康護理服務部
蔡靜瑜醫生醫務所
盧慧蘭區議員辦事處



總辦事處地址：新界葵涌荔景邨安景樓地下4號

電話：2785 7822/ 2785 7823

電郵：admin@skcsc.org.hk