



南葵涌服務中心

South Kwai Chung Service Centre



2014-2015 年度報告 Annual Report



從心出發 用愛營造

目錄

序言	2
董事會成員名錄及職員名錄	3
機構簡介	4
「在家千日好」計劃成果	5
「長者健康計劃」回顧	6-9
「賽馬會耆樂年年計劃」回顧	10
其他服務回顧	11-12
會員資料及服務統計數字	13-16
財務報告	17-18
鳴謝	19
服務單位總覽	20

序言

本會在過去的一年，有不少新的發展。包括有開辦言語治療中心、推行「賽馬會耆樂年年計劃」、舉辦長者學苑和社區學苑等服務。

我們感謝香港賽馬會慈善信託基金的撥款資助，為本會的仰景活動室進行翻新的裝修工程，成為美輪美奐的「荔景社區服務處」。新的「服務處」不但設有新型電腦室、課室及活動室，並且開展為期三年的「賽馬會耆樂年年計劃」，為長者提供身心靈的支援服務，並且承接我們完成社區投資共享基金資助的「在家千日好」計劃，繼續區內的「醫、福、社」服務。

我們更感謝香港公益金繼續支持，得以在區內推行「長者健康計劃」，支援長者的健康，安居於社區。

過去的一年，我們也嘗試和「長者安居協會」及「香港電訊」合作推行利用雲端和護士為長者作健康監察的「E體健」服務。這個成功的合作，將有望推展到全港鄰舍長者中心。

最後，再次代表本會向本會贊助人梁智鴻醫生、各位顧問、社會福利署荃灣及葵青福利辦事處、葵青民政事務處、房屋署、瑪嘉烈醫院社康部、葵涌醫院及各個協作機構，本會各位同工及龐大的義工團致衷心感謝！



南葵涌服務中心主席梁婉華



南葵涌服務中心總幹事周奕希

董事會成員名錄及職員名錄

董事會成員名錄

(二零一三至二零一五年董事會名錄)

主席：

梁婉華女士 Ms Leung Yuen Wa

義務司庫：

吳美卿女士 Ms Ng Mei Hing

董事會成員：

林佩蓮女士 Ms Lam Pui Lin

高譚顏女士 Ms Ko Tip Ngan

李惠蘭女士 Ms Lee Wai La

義務秘書：

鄧燕梨女士 Ms Tang Yin Lee

中心職員名錄

(截至二零一五年三月三十一日)

總幹事：周奕希先生, BBS, JP

項目經理：梁凱倫女士

高級項目主任：梁偉強先生

項目主任：曾家樂先生

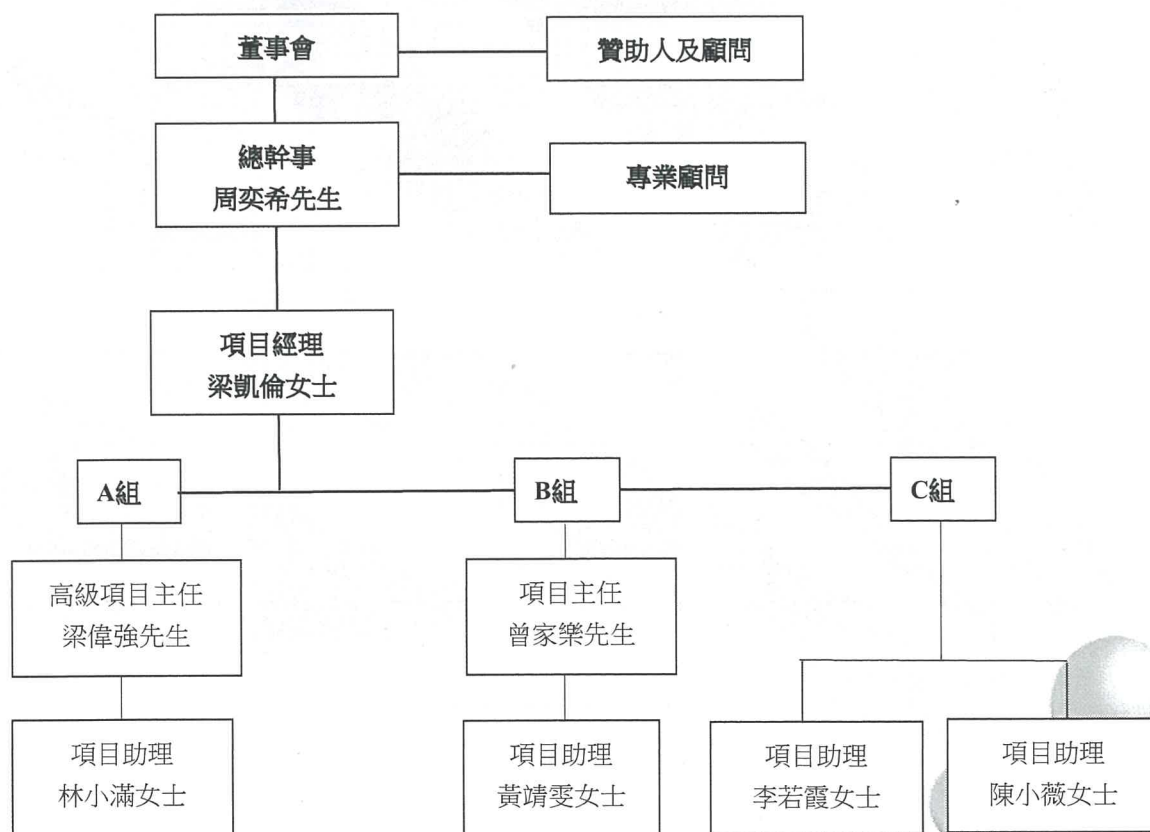
項目助理：黃靖雯女士

項目助理：陳小微女士

項目助理：林小滿女士

項目助理：李若霞女士

南葵涌服務中心組織架構圖



機構簡介



會徽

以竹葉及竹枝配搭中國古代印章設計，帶出中國社群鄰里特色及予人欣欣向榮、茁壯成長及有生氣的感覺。緊接的竹枝代表人與人之間的聯繫、信任、互助；青綠的葉子代表對社區發展的期盼。

南葵涌服務中心成立於 1987 年，本著「從心出發、用愛營造」的信念，致力服務基層社群，組織互助互愛、互相支持的支援網絡。由於本會不從屬任何組織，具有高度自主獨立性。本會致力開拓創新服務，填補社會服務的不足。南葵涌服務中心於 1988 年獲稅務局認可為慈善團體；另於 1994 年及 2013 年分別成為香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構。

本會早期以服務南葵涌區居民為主，提供各類型社會福利服務，如：輔導服務、社區諮詢服務、社區健康服務、提供成人教育及訓練課程、主辦文化藝術及康樂活動等。多年來，本會以「身心健康」為服務切入點，並把服務擴至整個葵青區。於二零零八年，蒙社區投資共享基金的撥款資助，推行「荔景長者互聯網」計劃。成功確立「醫、福、社」跨專業協助支援長者的模式，為當局的「居家安老」政策及「基層健康」政策提供可作實踐的經驗。



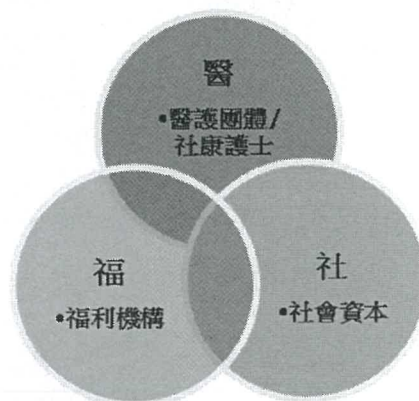
社區投資共享基金資助計劃

「在家千日好」計劃成果



承蒙社區投資共享基金撥款資助，「在家千日好」計劃於二零一一年六月十三日開始投入服務，並於二零一四年六月十二日結束。是項計劃沿用「荔景長者互聯網」所發展的「醫、福、社」跨專業協作模式，廣泛串聯不同專業、界別、階層、種族及社區持份者，致力服務長者、長期病患者及其照顧者。

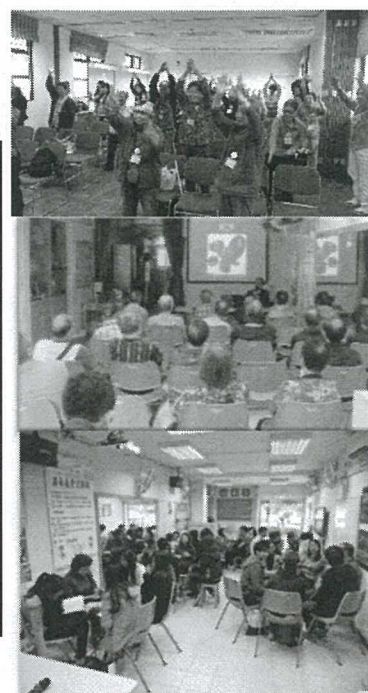
1. 鼓勵長期病患者投入社區活動及角色轉化。
2. 提昇服務使用者的正能量。
3. 組織跨界別、跨階層的支援網絡。
4. 建立由病患者、照顧者及關愛社區大使組成的互助網絡。
5. 提昇中、下階層居民的社區參與程度、投入感及歸屬感。
6. 加強凝聚社區資本的能力。



計劃以「醫、福、社」跨專業協作模式為藍本，發展出鞏固連繫而又具彈性的支援網絡；透過廣泛串連不同專業、界別、階層、種族的組織及社區持份者，以發掘及培育潛藏的社區資本。計劃亦倡導長期病患者包括精神病康復者及其照顧者走出孤獨、融入社區，由服務使用者轉化為服務策劃者或推動者，營造一個正向、包容接納、互助互愛的社區文化，動員社區力量服務社區。

計劃服務數字一覽

快樂人生運動	共舉辦632節	參與人數共304人
健康促進活動	共舉辦989節	參與人數共266人
關愛社區大使	共196位	配對75位長者
探訪活動	共舉辦33次	共探訪862戶
社區診所	共舉辦346次	受惠人數共327人
協作伙伴合辦活動	共舉辦45次	參與人數共2109人
網絡建立	共建立網絡5個	參與機構共15個



公益金資助計劃

「長者健康計劃」回顧



長者保健計劃

於荔景邨及祖堯邨每半年舉行一次的大型健康檢查活動，量度血壓、血糖及計算體質指標，並紀錄參加者的健康情況，更設有資深護士諮詢服務，有需要時作出其他服務轉介跟進。

祖堯長者保健計劃



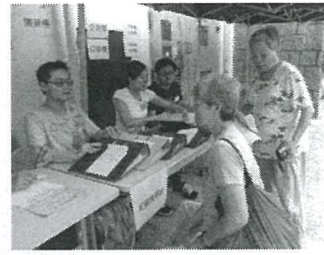
祖堯長者保健計劃



荔景長者保健計劃



荔景長者保健計劃



長者健康嘉年華

於葵青區不同屋邨、屋苑舉行以健康為主題的嘉年華，設有量度血壓、體質指標、血糖及膽固醇測試，及以健康為主題的攤位遊戲，藉以提升區內居民對自我健康管理的意識。

健康社區在石籬嘉年華



長安社區健康嘉年華



大窩口社區健康嘉年華



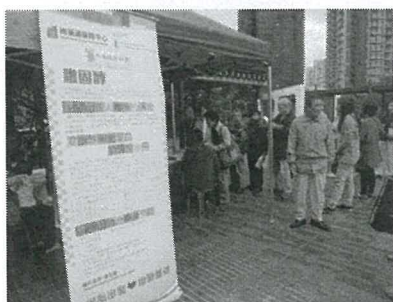
祖堯社區健康嘉年華



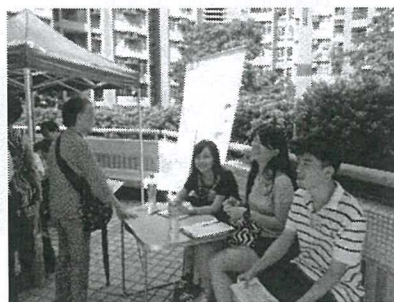
健康巡迴展覽

每年於葵青區不同地方舉行共 10 次，以展板及展示架形式向居民發放健康訊息，更有義工從旁講解，亦設有量度血壓服務。

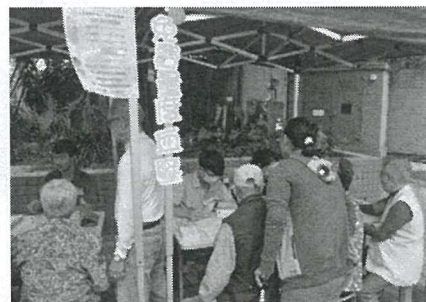
健康巡迴展覽 - 荔景



健康巡迴展覽 - 長安



健康巡迴展覽 - 青衣



健康教育

每年舉行 10 次不同主題之健康講座，內容與長者生活息息相關，講座並由專業人士主講。

流感與您講座



認識肩周炎講座



前列腺健康講座



癌症小百科講座



輕鬆護理頸、腰、背講座



護老智叻星講座



在家千日好個案管理健康服務

中心與多個團體包括瑪嘉烈醫院社康護理部、葵涌醫院、仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心、香港教育學院特殊教育與輔導學系、香港公開大學李嘉誠專業進修學院健康及社會科學部等實行跨專業合作，為荔景邨及祖堯邨長期病患者提供個案管理健康服務，達致「全人復康」並減少進出醫院次數。

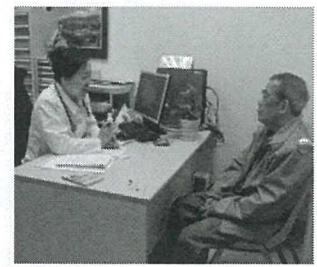
社區診所量度血壓服務



跨專業協作會議



社康護士服務



長期病患互助小組

由長期病患者關注自身健康加強正面思想開始，再推展到提升參與社區事務的程度。透過病患者的經歷分享、互勵互勉，達致同行互助果效。

與痛同行互助小組



小組組員齊做復康運動



糖尿病之友互助小組



護老者訓練

針對不同病患的護理知識需要，邀請相關專業人士主講，藉此提升護老者的護理知識，亦有助達到長者「居家安老」的目標。

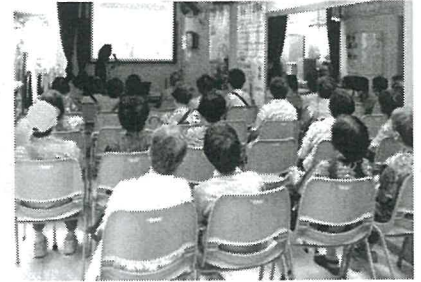
護老可以好輕鬆小組



護老者同行小組



護老者同行小組



興趣班組活動

本會定期舉辦一些與健康生活有關之班組，如椅子舞、太極班、水墨畫班等，因為適量運動可使長者們活得更健康，而一班椅子舞長者們更獲邀出席瑪嘉烈醫院 40 週年院慶、2015 耆舞派對慈善活動及 HIT 家庭同樂日 2015 等不同活動，受到廣泛的歡迎和讚賞。

「椅子舞」為瑪嘉烈醫院 40 週年院慶作表演



「椅子舞」2015 耆舞派對



「椅子舞」為 HIT 家庭同樂日 2015 作表演



2015 耆舞派對



長者太極班



水墨畫班



長者椅子舞班



健康大使義工服務

義工服務乃中心不可或缺的一部份，一班熱心義工透過家訪、送暖、剪髮、中心當值、協辦活動等，為區內長者帶來生活色彩。

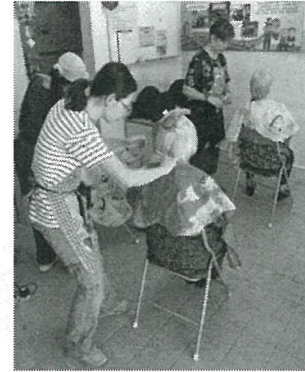
新春送暖



家訪



長者剪髮日



探訪老人院



義工嘉許日暨新春團拜



與荔景天主教中學合辦探訪長者活動



長幼共融活動



長者健康保健活動



廣州優秀義工隊訪問本會及分享義工心得



賽馬會慈善信託基金資助計劃 「賽馬會耆樂年年計劃」回顧



南葵涌服務中心獲賽馬會慈善信託基金資助，於2014年12月在葵青區開辦新服務 - 「賽馬會耆樂年年」計劃，此計劃為期3年，對象為區內長者，透過包括不同的健康服務、長者專門店、社區學苑、數碼中心等服務，以達致「居家安老」。

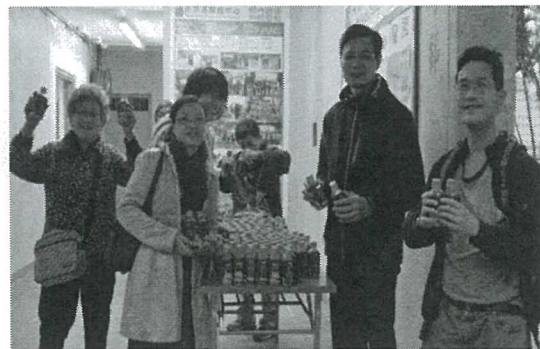
荔景社區服務處開幕儀式



食物分享計劃 - 麵包分享



食物分享計劃 - 派橙汁



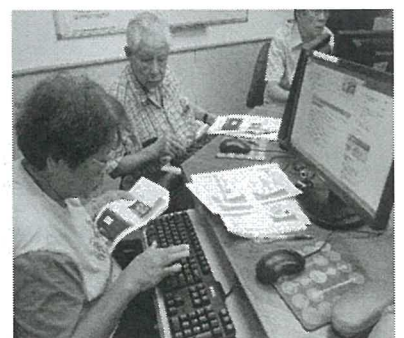
新春剪髮日



長者專門店



數碼中心



其他服務回顧

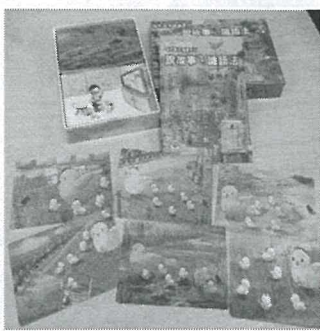
「言語治療服務」

中心於 2014 年 6 月開始，與香港教育學院合作，開設言語治療中心，為葵青、荃灣、東涌、深水埗、油尖旺及中西區居民提供低廉的言語治療服務。

言語治療教材

言語治療教材

言語治療



枱椅及教材

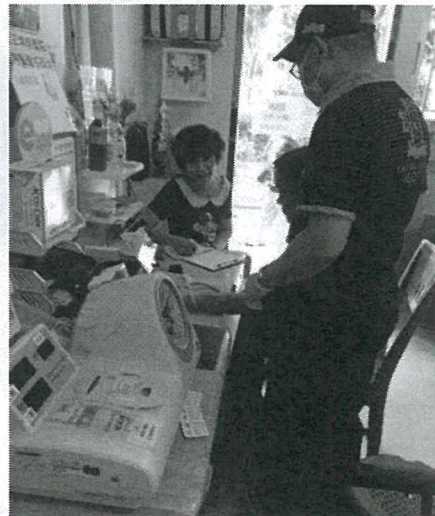
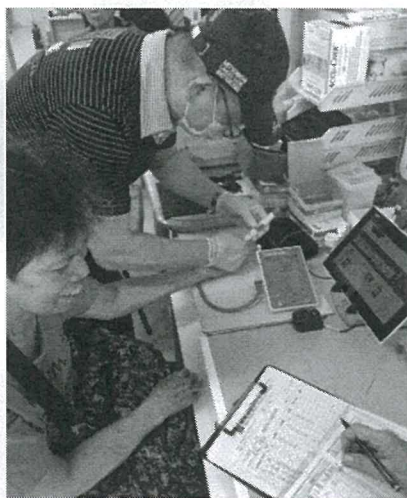
E 體健

計劃與香港電訊及長者安居協會合作，鼓勵參加者每天到中心量血壓，定期檢驗血糖，透過雲端將數據傳送至長者安居協會，由註冊護士監察各項數據，既可加強老友記對自身健康關注，亦有專業人士從後監察。

量度血壓

採血驗血糖

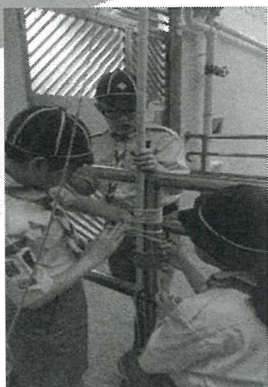
義工當值



童軍

中心為香港童軍總會新界第 1712 旅主辦機構，透過各項富挑戰性及進度性的訓練，促進青少年五育發展。招募對象為區內 6-25 歲兒童及青少年。

學習繩結



集隊訓練



生日會



南葵涌服務中心社區學院苑

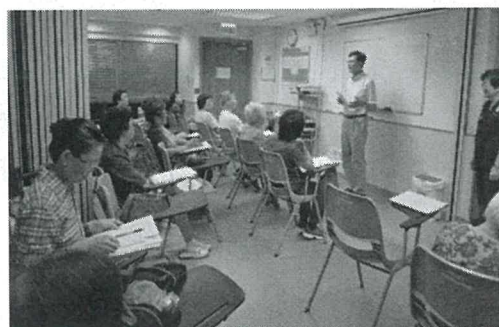
成人教育

中心獲勞工及福利局資助開辦成人教育課程，所以每年均開辦普通話及英文成人教育班，以秉承著老有所教的宗旨。

課程結業分享會

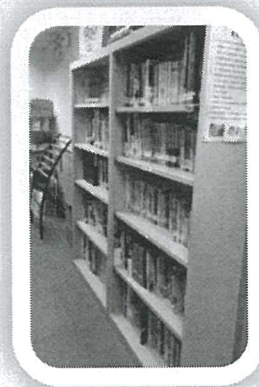


英語進階班課程講解

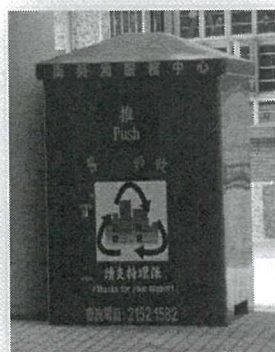


社區圖書館

為推動社區閱讀風氣，亦避免老友記長途跋涉往公眾圖書館借用圖書，本中心獲康樂文化事務署協助，在中心開啟「社區圖書館」。自「社區圖書館」開放以來，受到長者的歡迎，切合了社區需要。



環保活動

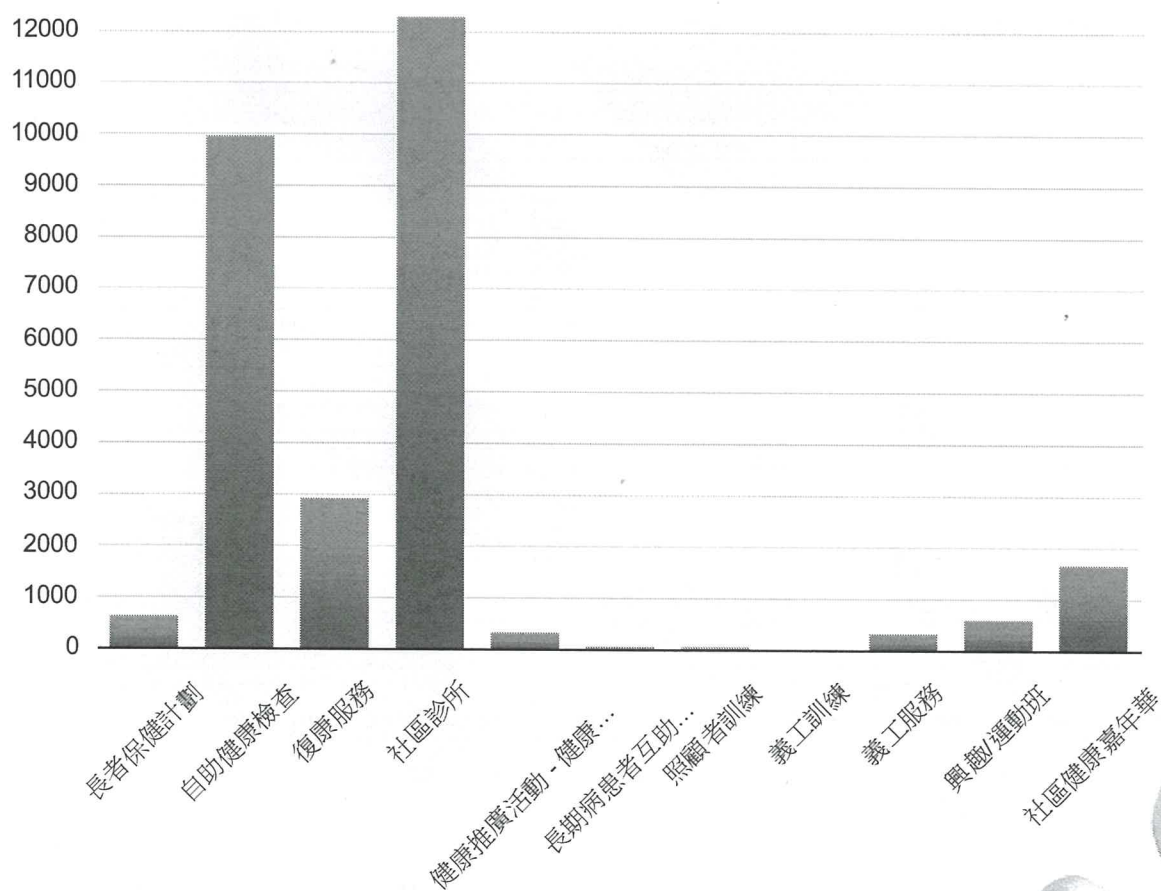


南葵涌服務中心一向支持環境保護工作，故此亦舉辦舊衣回收計劃。中心透過和環保團體及回收商合作，在房屋署的屋邨及私人屋苑放置舊衣回收箱，收集市民捐贈的衣物，供本地及海外有需要人士使用，以促進社區環保意識。

服務統計數字

長者健康計劃服務統計資料

項目	節數	服務人次
長者保健計劃	4	602
自助健康檢查	718	9958
復康服務	759	2897
社區診所	88	12246
健康推廣活動 - 健康講座	13	350
長期病患者互助小組	16	41
照顧者訓練	8	56
義工訓練	3	24
義工服務	6	310
興趣/運動班	147	555
社區健康嘉年華	6	1627



服務統計數字

賽馬會耆樂年年計劃及其他服務統計資料

項目	節數	服務人次
賞影會	41	540
食物分享計劃	57	3178
社區圖書館	124	1240

言語治療

項目	節數	服務人次
言語治療服務	340	303

E 體健計劃

項目	節數	服務人次
E體健健康檢查	43	1568

荔景社區健康促進中心

項目	節數	服務人次
自助健康檢查計劃	61	2525

成人教育

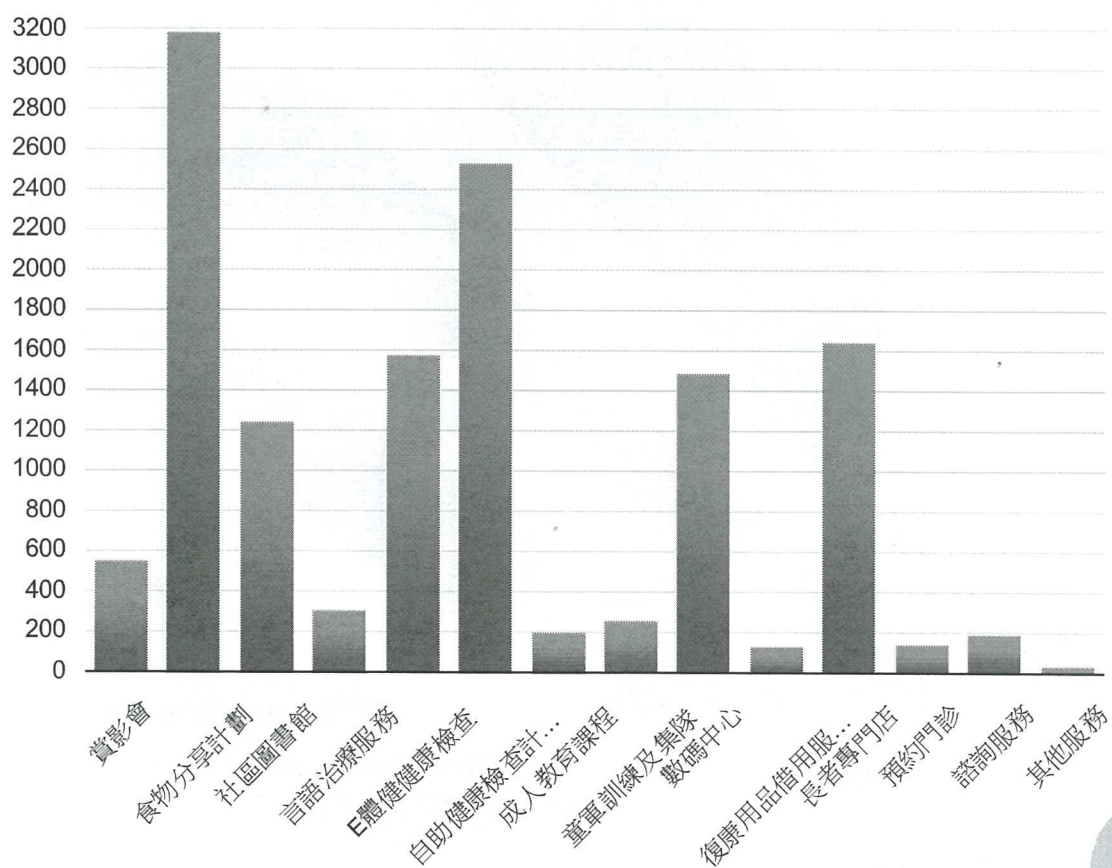
項目	節數	服務人次
成人教育課程	13	196

童軍

項目	節數	服務人次
童軍訓練及集隊	44	250

其他

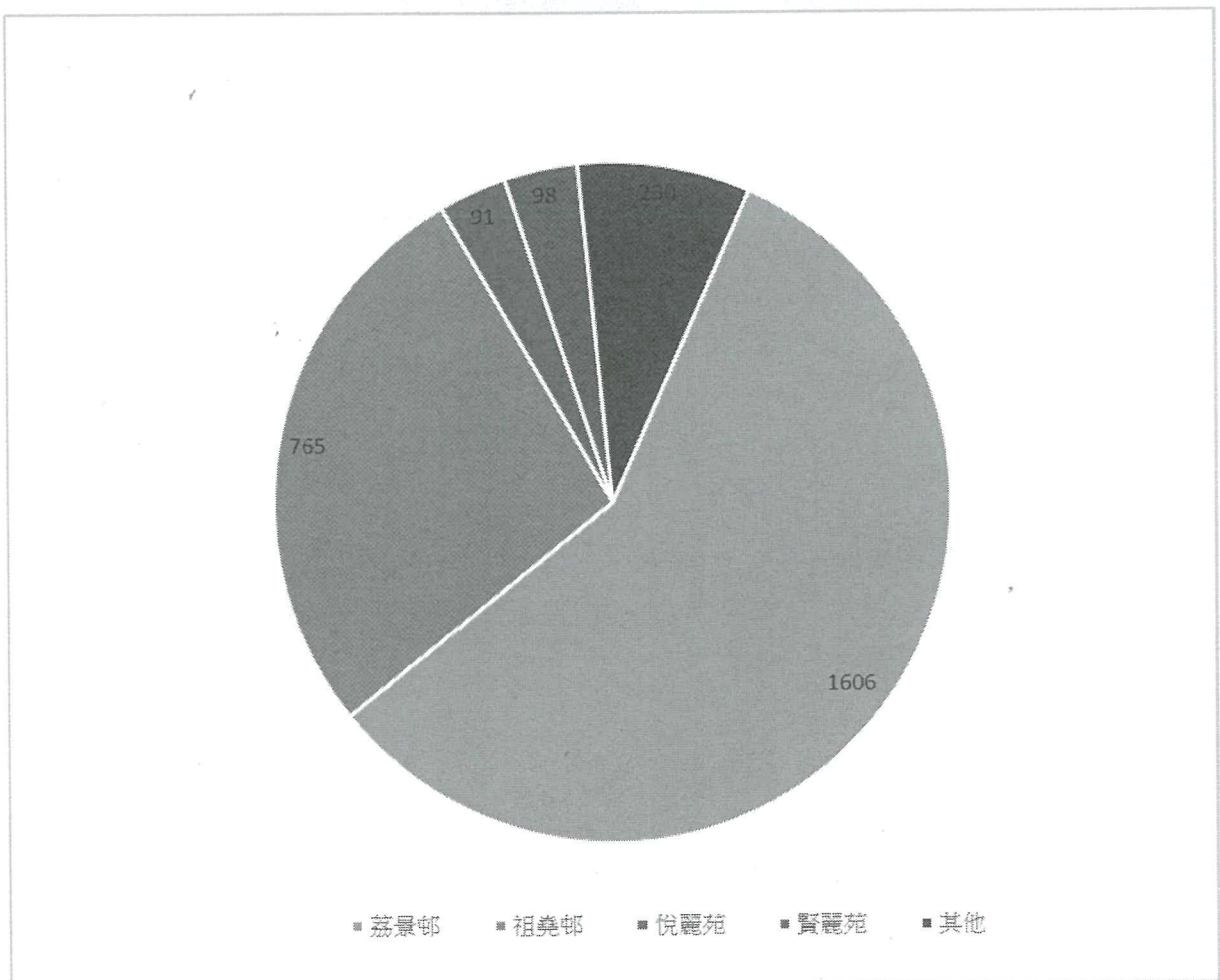
項目	節數	服務人次
數碼中心	148	1480
復康用品借用服務	296	121
長者專門店	494	1637
預約門診	494	130
諮詢服務	543	181
其他服務	543	24



會員資料

會員性別及地區分佈資料

居住地點	男	女	總數
荔景邨	530	1076	1606
祖堯邨	252	513	765
悅麗苑	33	58	91
賢麗苑	27	71	98
其他	59	171	230
總人數	901	1889	2790



財政報告

SOUTH KWAI CHUNG SERVICE CENTRE

南葵涌服務中心

STATEMENT OF PROFIT OR LOSS AND OTHER COMPREHENSIVE INCOME

Year ended 31st March, 2015

	Note	2015 HK\$	2014 HK\$
REVENUE			
Subvented programme activities income	7	68,326	151,260
"Community Investment & Inclusion Fund" ("CIIF")	8	99,309	595,896
Grant from the Hong Kong Jockey Club Charities Trust	9	1,713,088	-
Proceeds from flag day	10	359,385	403,383
The Community Chest allocation	11	698,000	757,600
Government rent and rates subsidies		131,382	90,624
Grant from Community Chest for assets purchases		39,500	-
Speech Therapy		100,200	-
Activities income		552,619	397,607
Donation income		12,020	15,216
		<u>3,773,829</u>	<u>2,411,586</u>
EXPENDITURE			
Subvented programme activities expenses	7	51,922	213,783
CIIF project expenses	8	99,309	649,528
Hong Kong Jockey Club Charities Trust expenses	9	1,713,088	-
Expenditure on flag day	10	18,599	39,615
The Community Chest expenses	11	698,994	696,368
Rental expenses		128,101	94,924
Community Chest assets purchases		39,500	-
Speech Therapy		65,940	-
Activities expenses		572,791	645,540
		<u>3,388,244</u>	<u>2,339,758</u>
SURPLUS ON ACTIVITIES		385,585	71,828
ADMINISTRATIVE EXPENSES			
Auditor's remuneration		-	4,600
Bank charges		1,032	1,067
Cleaning		10,190	-
Electricity and water		3,182	2,388
Insurance		5,600	14,160
Internet		1,245	-
MPF contributions		4,912	-
Printing and stationery		13,655	14,879
Repairs and maintenance		15,310	-
Salary and wages		105,800	-
Sundries		13,094	-
Telephone and fax		2,026	742
Travelling		1,209	-
		<u>177,255</u>	<u>37,836</u>
SURPLUS BEFORE TRANSFER		208,330	33,992
Allocation to Community Health Project Fund (Flag day)		(340,786)	-
(DEFICIT) / SURPLUS AND TOTAL COMPREHENSIVE (EXPENSES) / INCOME FOR THE YEAR		<u>(132,456)</u>	<u>33,992</u>

The annexed notes form an integral part of these financial statements.

SOUTH KWAI CHUNG SERVICE CENTRE
南葵涌服務中心

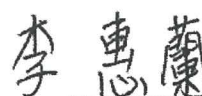
STATEMENT OF FINANCIAL POSITION

31st March, 2015

	Note	2015 HK\$	2014 HK\$
NON-CURRENT ASSETS			
Plant and equipment	14	-	-
CURRENT ASSETS			
Grant receivables from CIIF	15	237,845	304,690
Receivable from Hong Kong Jockey Club Charities Trust	9	109,748	-
Other receivable		11,700	-
Rental and utility deposits paid		25,500	18,800
Cash and bank balances		1,080,749	646,719
		<u>1,465,542</u>	<u>970,209</u>
CURRENT LIABILITIES			
Amount due to a project co-ordinator	16	490,741	518,329
Accrual and other payables		412,832	4,000
		<u>903,573</u>	<u>522,329</u>
NET CURRENT ASSETS		<u>561,969</u>	<u>447,880</u>
NET ASSETS		<u>561,969</u>	<u>447,880</u>
Represented by:			
Accumulated funds		321,841	447,880
Community Health Project Fund		240,128	-
TOTAL EQUITY		<u>561,969</u>	<u>447,880</u>



Director



Director

鳴謝

贊助人

梁智鴻醫生,大紫荊勳章 GBS, JP

顧問

香港中文大學社會工作學系教授 王卓祺教授 MH

香港職業治療學會副主席 鄭惠慈女士

瑪嘉烈醫院副行政總監 羅振邦醫生

周鎮邦醫生 BBS,JP

余枝勝醫生 MH

專業顧問

香港基督教播道會聯會社會服務辦事處總主任 周賢明先生 BBS,MH

香港理工大學應用社會科學系導師 鍾綺霞博士

關鍵性協作伙伴

瑪嘉烈醫院社康護理部

葵涌醫院個案復康支援計劃組

葵青安全社區及健康城市協會

香港理工大學眼科視光學院社區結合保健中心

香港房屋協會祖堯邨辦事處

房屋署荔景邨辦事處

香港教育學院特殊教育與輔導學系

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

協作伙伴

蔡靜瑜醫生醫務所

路德會協同堂

荔景浸信會白普理長者中心

荔景浸信會

長者安居協會

祖堯邨啟恆樓互助委員會

祖堯邨啟光樓互助委員會

祖堯邨啟真樓互助委員會

祖堯邨啟廉樓互助委員會

祖堯邨啟勉樓互助委員會

祖堯邨啟謙樓互助委員會

荔景邨樂景樓互助委員會

荔景邨安景樓互助委員會

荔景邨仰景樓互助委員會

荔景邨風景樓互助委員會

荔景邨和景樓互助委員會

荔景邨明景樓互助委員會

荔景邨日景樓互助委員會

新生精神康復會安泰軒(葵涌)

林恩立中醫師

社會福利署

葵青民政事務處

香港小童群益會南葵涌青少年綜合服務中心

香港公開大學李嘉誠專業進修學院健康及社會科學學院

房屋協會祖堯邨樂得耆所計劃

其他機構

香港國際貨櫃碼頭

香港理工大學醫療及社會科學學院

東華學院

蘋果日報慈善基金

服務單位總覽

總辦事處暨荔景長者健康資源中心

(地址：葵涌荔景邨安景樓地下4號)

開放時間：星期一至五上午 10:00-下午 6:00

星期六(上午 10:00 – 1:00)

星期日及公眾假期休息



荔景社區健康促進中心

(地址：荔景邨風景樓地下2A)

開放時間：逢星期一及四(下午 2:30 – 5:30)

*設有量血壓服務、健身單車及圖書借閱服務



樂融天地

(地址：荔景邨樂景樓地下5號)

逢星期五(上午 9:00 – 11:00) 提供「社區診所」

*設有健康評估諮詢服務，包括量血壓、磅重及護理指導等
其餘時間則應興趣班組而開放。



祖堯中心

(地址：葵涌祖堯邨街市 AB 座 141-142 號)

開放時間：星期一至五上午 10:00-下午 1:00

逢星期三(上午 9:00 – 11:00) 開放「社區診所」服務

*設有量血壓服務、健身單車及復康儀器使用服務及護理指導等



荔景社區服務處 南葵涌服務中心 社區學苑

(地址：荔景邨仰景樓地下6號)

開放時間：星期一至五上午 10:00-下午 1:00 ；

星期六上午(10:00-下午 1:00)

星期日及公眾假期休息



富昌中心

(地址：九龍深水埗富昌邨富昌商場 119 號)

開放時間：星期一至六上午 8:30-1:00-下午 2:00-5:30

星期日及公眾假期休息





南葵涌服務中心
South Kwai Chung Service Centre

社聯
HKCSS

Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構



南葵涌服務中心總辦事處
地址：葵涌荔景邨安景樓地下4號
傳真：2745 8898
網址：www.skpsc.org.hk

電話：27857822/27857823
電郵：admin@skpsc.org.hk
Facebook：www.facebook.com/skpsc