

服務理念

計劃透過五項原則達致推動基層健康效果，從而提昇長者的身、心健康及保持認知能力。五項原則包括：健康評估、運動及認知訓練、健康資訊推廣、跨專業合作、公眾參與及資訊科技及復康儀器。

服務目標

- ◆ 提高公眾健康意識
- ◆ 培養長者社區參與
- ◆ 提高一站式服務，以識別長期病患者，提供介入服務及訓練，以改善他們的健康狀況、並為有需要長者提供轉介服務
- ◆ 發展社區支援網絡，支援區內長者及照顧者

服務對象

為區內 45 歲或以上人士、長期病患者及其照顧者，提供一站式社區網絡支援服務

服務內容

1) 物理治療及痛症管理

由註冊物理治療師提供，亦設有不同儀器協助治療



2) 護士診所健康及藥物諮詢

- ◆ 健康評估
- ◆ 疾病護理指導
- ◆ 藥物諮詢
- ◆ 註冊社工跟進及服務轉介



*應診者必須預約

3) 中醫服務

由註冊中醫師診症及開藥方



4) 健康自助檢測-量度血壓、體重及血糖指數



5) 復康器材使用

(手拉繩、電單車機、互動)



6) 健康教育-健康講座及展覽

舉行健康教育講座、健康巡迴展覽和社區健康嘉年華，向社區推廣健康知識，提升大眾對健康的關注



7) 義工培訓及服務

策劃和推展長者義工活動，鼓勵長者參與義務工作，善用其能力，發揮社區關懷的精神



8) 照顧者培訓及支援

舉辦不同工作坊增強照顧者之照顧技巧



9) 社交康樂活動

藉著學習平台、發掘和培養長者的興趣，建立社交生活，達致「老有所學」及「老有所樂」



本會簡介

南葵涌社會服務處成立於1987年，為政府認可的慈善團體。中心植根基層社區，以「健康」為服務切入點，透過和醫療機構、專上學院、社區團體協作等；發展「醫、福、社」跨專業社區照顧模式，推動「基層健康」服務和支援長者「居家安老」。本會現為「香港社會服務聯會」和「香港公益金」會員機構。

中心恆常服務

 星期一 護士諮詢	 星期二 物理治療	 星期三 護士諮詢	 星期四 中醫服務	 星期五 中醫服務
--	---	---	---	---

其他中心活動

- ◆ 電影欣賞
- ◆ 輕鬆茶聚
- ◆ 其他不定期活動(密切留意本中心海報)



中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午9:00-下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午1:00-下午2:00	午膳時間					休息	
下午2:00-下午5:00	✓	✓	✓	✓	✓		

賽馬會健樂耆年計劃



社區顯關愛

高齡無所礙

捐助機構

Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

 石籬(二)邨石歡樓低層9號

 slsc@skcss.org.hk



2352 0938



2352 0606

從心出發 用愛營造