

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

香港賽馬會慈善信託基金於 2016年起策劃及捐助推行賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃，計劃伙伴包括香港中文大學賽馬會老年學研究所及賽馬會公共衛生及基層醫療學院，以及多間非政府機構，包括南葵涌社會服務處。全港18區有逾100間長者中心參與計劃，截至2022年受惠長者超過 27,000名。

計劃目標

- 應用電子及數碼化健康管理技術，建立及提升長者的健康管理能力
- 改善長者健康管理的知識
- 促進長者服務機構成為瞭解長者健康的首個接觸點，並加強與政府資助的健康服務的聯繫，如地區康健中心，推行社區基層醫療服務及其他相關社會服務等等。

服務對象：地區長者

服務地點

- 安景中心 (查詢電話：27857822)
(地址：荔景邨安景樓地下4號)
- 風景中心 (查詢電話：27857822)
(地址：荔景邨風景樓地下2A)
- 石籬中心 (查詢電話：23520938)
(地址：石籬(二)邨石歡樓低層9號)

傳真：2745 8898 網頁：www.skcss.org.hk 電郵：admin@skcss.org.hk
面書：www.youtube.com/@southkwaichungsocialservic5876

南葵涌社會服務處成立於1987年，為政府認可的慈善團體。並為「香港社會服務聯會」和「香港公益金」會員機構。本會本著「從心出發，用愛營造」的信念，致力開拓創新服務，服務基層社群。此外，本會推動基層醫療服務，支援長者「居家安老」，冀建立一個互相支持的社區互助網絡。



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構



南葵涌社會服務處

South Kwai Chung Social Service

自己健康 自己管理



做個 健康 人

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃



南葵涌會員
健康質素問卷

- 身體機能
- 心理健康
- 藥物使用
- 針對性跟進

積極參加
社區中心活動

- 運動班
- 興趣小組
- 營養飲食教育
- 電腦技能培訓



健康快活
好人生



- 定期監測
量度
- 血壓
 - 血糖
 - 體重



設計及制定
運動計劃



- 健康諮詢
- 關愛電話
- 關顧服務

