


# 活動快訊 (2024年6月)

椅子舞——城市律動畢業作  
《至少還有你》 《閉目入神》  
可在YouTube觀看啦！




本機構公益金長者健康計劃下的椅子舞班學員一向敢於挑戰不同曲風，繼年初成功挑戰2023年風靡全球的Yoasobi的《アイドル》(Idol)後，於最近的椅子舞——城市律動班組嘗試天后林憶蓮的經典情歌《至少還有你》及電影《在世界中心呼喚愛》主題曲《閉目入神》。精華片段已上載本機構YouTube頻道。請掃描旁邊的QR碼先睹為快！

從心出發 用愛營造


 葵涌荔景邨安景樓地下4號  
No.4, G/F, On King Hse., Lai King Est., Kwai Chung

 skcss1987

 6323 0098



星期一至五 9:00 am - 1:00 pm  
Mon-Fri 2:00 pm - 6:00 pm  
星期六 Sat 9:00 am - 1:00 pm

 2785 7822

[www.skcss.org.hk](http://www.skcss.org.hk) 



admin@skcss.org.hk



## 心理健康系列

### 長者精神健康講座

6月13日(四)

上午9:30 - 11:00

樂景中心上課

名額20人 | 先到先得

### 駕馭憤怒

6月20日(四)

上午9:30 - 10:30

樂景中心上課

名額20人 | 先到先得

### 情緒管理小組

7月18日至8月29日(四)

上午9:30 - 11:30

共6節 | 樂景中心上課

\*需先經職員評估

## 柔軟度系列

### 易筋棒(恆常班)

敬請期待

## 體重管理系列

### 健康與飲食迷思

6月12日(三)

上午9:30 - 11:00

樂景中心上課

名額20人 | 先到先得

### 社區保健日(夏)

BMI、血壓、血糖檢查及護士諮詢

6月23日(日)

上午9:00 - 下午1:00 (需預約)

樂景中心舉行

### 椅子舞——我要閃閃爍

敬請期待

### 強身健心運動班

敬請期待

## 肌肉與神經系列

### 芬蘭木柱

敬請期待

### 輕排球運動

敬請期待

**預告**

**活用手機系列**

手機諮詢站

6月5、12、19、26日(三)

下午2:30 - 3:30

安景中心

由HKU SPACE實習同學主理



香港賽馬會慈善信託基金

## 特別推介 (只限E健樂會員)

### 肌肉與神經系列

#### 創造・耆蹟魔術班

6月6、13、20、27日(星期四)

上午10:00 - 11:00 (第一班)

上午11:15 - 12:15 (第二班)

樂景中心上課

名額每班10人 | 5月23日抽籤

#### 智遊馬賽克2.0

6月14日(五)(第一班)

6月21日(五)(第二班)

下午2:30 - 3:30

樂景中心上課

名額每班12人 | 6月7日抽籤

### 心理健康系列

#### 音叉療癒(石籬限定)

6月12、26日(三)

上午10:30 - 11:30

石籬中心上課

名額15人 | 6月7日抽籤

\*\*如人體內有金屬植入物, 如骨科植入物  
或心臟起搏器都不適合接受音叉治療



# 社區保健計劃

2024年6月23日 (日)

上午9:30 - 下午1:00

樂景中心

(荔景邨樂景樓地下5號, 荔景站B出口)

費用全免

\*血糖檢測前請確保空腹或餐後兩小時。



血壓



血糖



護士諮詢



## 歡迎45+人士預約留位

亦可掃描以下QR碼  
WhatsApp留位



## 本會簡介 Introduction

南葵涌社會服務處 (前稱南葵涌服務中心) 成立於1987年, 為政府認可的慈善團體。中心植根基層社區, 以健康為服務切入點, 透過和醫療機構、專上學院、社區團體等協作; 發展「醫、福、社」跨專業社區照顧模式, 推動基層健康服務和支援長者「居家安老」。本會現為香港社會服務聯會和香港公益金會員機構。

South Kwai Chung Social Service (SKCSS) was established in 1987 as a recognized charitable organization. SKCSS focuses on healthcare and collaborates with various parties including medical institutions, tertiary institutions and community organizations to develop a "Medical, Welfare, Community" cross-professional community care model, in order to strive for primary healthcare service and support elderly to "age in place". SKCSS is a member of Hong Kong Council of Social Service and Hong Kong Community Chest.

葵涌荔景邨安景樓地下4號  
No.4, G/F, On King Hse., Lai King Est., Kwai Chung



星期一至五 9:00 am - 1:00 pm

Mon-Fri 2:00 pm - 6:00 pm

星期六 Sat 9:00 am - 1:00 pm



skcss1987



6323 0098



2785 7822

[www.skcss.org.hk](http://www.skcss.org.hk)



[admin@skcss.org.hk](mailto:admin@skcss.org.hk)